

奥出雲町の市外局番は

(0854)です

奥出雲町そばマップ



お問合せ

島根県奥出雲町定住産業課
〒699-1511
島根県仁多郡奥出雲町三成358-1
電話 (0854) 54-2524

奥出雲のそばの歴史

奥出雲町のそば栽培の歴史は古く、この地で盛んに行われた「たたら製鉄」との関係が深いとされています。奥出雲地方は良質な砂鉄の産地であり、6世紀頃には製鉄が盛んでした。「たたら製鉄」では、大量の砂鉄と、木炭を必要とします。砂鉄の採取にあたっては、山を切り崩し、大量の土砂を川に流して砂鉄を選別するという「鉄穴(かんな)流し」という方法が行われていました。この切り開かれた山の斜面や、木炭を作るために森林を伐採した跡地などにそばを栽培したと言われています。

奥出雲のそばの特徴

奥出雲そばは、昼夜の寒暖差が激しい風土に鍛えられ、力強い香りと味を秘めた極上品として知られています。

中でも地元で「横田小そば」と呼ばれる在来品種のそばは、松江藩のお殿様も召し上がったと考えられています。

しかし、小粒で収穫量が少なく、収穫時期が遅いことから、降霜等の気象災害を受けやすい短所があり、純粋な「横田小そば」は姿を消していました。

そこで、平成15年にここにしかないご当地そばで地域おこしをしようと、「横田小そば」復活プロジェクトがスタート。5年の歳月を経て、農家に種子が配布出来るようになりました。現在でも奥出雲町全体のそば栽培面積の2割程度しか「横田小そば」は栽培されておらず、門外不出のため、「幻のそば」と言われ、稀少なそばとなっています。

奥出雲町 蕎麦が食べられるお店

店名	営業時間	定休日	住所	連絡先 (市外局番: 0854)
吾妻そば	火～土 11:00～14:00 / 17:00～19:00 日 11:00～14:00 / 夜予約のみ	月曜日	奥出雲町三成 409-5	54-0219
扇屋そば	10:00～ ※なくなり次第終了	火曜日(祝祭日は営業)	奥出雲町郡 340 (JR亀嵩駅内)	57-0034
鬼蕎麦	11:00～ ※なくなり次第終了	水曜日(1月～2月は水曜日、金曜日)	奥出雲町三成 1415-27	54-2101
舌震亭	10:00～17:00	不定休	奥出雲町三成 1417-6	54-1114
清聴庵	11:00～ ※なくなり次第終了	月～金曜日12月～3月は冬期休業(紅葉シーズンは毎日営業)	奥出雲町上阿井 1655(可部屋集成館駐車場内)	56-0800
あさひ亭	11:00～14:00 ※なくなり次第終了	月曜日	奥出雲町横田 1028-4	52-1714
一風庵	11:00～15:00	木曜日(祝祭日は営業)・毎月最終水曜日	奥出雲町下横田 89-2	52-9870
川西そば工房	10:00～15:00	月・水・金(ゴールデンウィーク・11月は毎日営業)、1～3月休業	奥出雲町下横田 993-2	080-5232-4148
小川いきいきグループ	※そばイベント期間中のみ実演販売			
たたらのいえ	11:00～14:30	火曜日・金曜日	奥出雲町竹崎 878	52-0075
八川そば	11:00～16:00	火曜日(祝祭日の場合は翌日休み)	奥出雲町八川 99-1	52-1513
山県そば	11:00～15:00 (L.O.)14:30 ※なくなり次第終了	火曜日・水曜日	奥出雲町大呂 515	52-1149
姫のそば ゆかり庵	11:00～14:30 (L.O.)	火曜日・第3水曜日(祝祭日は営業)	奥出雲町稻原 2128-1 (稻田神社社務所内)	52-2560
斐乃上莊	11:00～14:00 ※なくなり次第終了	火曜日、1月～2月は冬期休館あり	奥出雲町竹崎 488-1	52-0234
高原そば 岩心	11:00～15:00 (L.O.)14:30 ※なくなり次第終了	毎週月曜日、毎月第1・第3火曜日	奥出雲町八川 2965-6	52-0543

※情報は2024年9月現在のものです。営業時間・定休日は変更になる場合があります。詳しくは各店舗へお問合せください。

※全店舗数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。