

奥出雲町の市外局番は
(0854)です

奥出雲町そばマップ



扇屋そば
☎57-0034

吾妻そば
☎54-0219

山県そば
☎52-1149

一風庵
☎52-9870

あさひ亭
☎52-1714

たたらのいえ
☎52-0075

舌震亭
☎54-1114

鬼蕎麦
☎54-2101

斐乃上荘
☎52-0234

川西そば工房
☎080-5232-4148

八川そば
☎52-1513

姫のそば ゆかり庵
☎52-2560
※稲田神社社務所内

清聴庵
☎56-0800

高原そば 壺心
☎52-0543



お問合せ

島根県奥出雲町定住産業課
〒699-1511
島根県仁多郡奥出雲町三成358-1
電話 (0854) 54-2524

奥出雲のそばの歴史

奥出雲町のそば栽培の歴史は古く、この地で盛んに行われた「たたら製鉄」との関係が深いとされています。奥出雲地方は良質な砂鉄の産地であり、6世紀頃には製鉄が盛んでした。「たたら製鉄」では、大量の砂鉄と、木炭を必要とします。砂鉄の採取にあたっては、山を切り崩し、大量の土砂を川に流して砂鉄を選別するという「鉄穴(かなな)流し」という方法が行われていました。この切り開かれた山の斜面や、木炭を作るために森林を伐採した跡地などにそばを栽培したと言われていています。

奥出雲のそばの特徴

奥出雲そばは、昼夜の寒暖差が激しい風土に鍛えられ、力強い香りや味を秘めた極上品として知られています。

中でも地元で「横田小そば」と呼ばれる在来品種のそばは、松江藩のお殿様も召し上がったと考えられています。

しかし、小粒で収穫量が少なく、収穫時期が遅いことから、降霜等の気象災害を受けやすい短所があり、純粋な「横田小そば」は姿を消していました。

そこで、平成15年にここにしかないご当地そばで地域おこしをしようと、「横田小そば」復活プロジェクトがスタート。5年の歳月を経て、農家に種子が配布出来るようになりました。現在でも奥出雲町全体のそば栽培面積の2割程度しか「横田小そば」は栽培されておらず、門外不出のため、「幻のそば」と言われ、稀少なそばとなっています。

奥出雲町 蕎麦が食べられるお店

店名	営業時間	定休日	住所	連絡先 (市外局番: 0854)
あずま 吾妻そば	火～土 11:00～14:00 / 17:00～19:00 日 11:00～14:00 / 夜予約のみ	月曜日	奥出雲町三成 409-5	54-0219
おうぎや 扇屋そば	10:00～ ※なくなり次第終了	火曜日(祝祭日は営業)	奥出雲町郡 340 (JR亀嵩駅内)	57-0034
前 <small>まへ</small> に <small>そば</small> 鬼蕎麦	11:00～ ※なくなり次第終了	水曜日(1月～2月は水曜日、金曜日)	奥出雲町三成 1415-27	54-2101
したふるいでい 古農亭	10:00～17:00	不定休	奥出雲町三成 1417-6	54-1114
せいちょうあん 清聴庵	11:00～ ※なくなり次第終了	月～金曜日12月～3月は冬期休業(紅葉シーズンは毎日営業)	奥出雲町上阿井 1655(可部屋集成館駐車場内)	56-0800
あさひ亭	11:00～14:00 ※なくなり次第終了	月曜日	奥出雲町横田 1028-4	52-1714
いっふうあん 一風庵	11:00～15:00	木曜日(祝祭日は営業)・毎月最終水曜日	奥出雲町下横田 89-2	52-9870
かわにし <small>ごうぼう</small> 川西そば工房	10:00～15:00	月・水・金(ゴールデンウィーク・11月は毎日営業)、1～3月休業	奥出雲町下横田 993-2	080-5232-4148
こやかわ 小八川いきいきグループ	※そばイベント期間中のみ実演販売			
たたら <small>の</small> いえ	11:00～14:30	火曜日・金曜日	奥出雲町竹崎 878	52-0075
やかわ 八川そば	11:00～16:00	火曜日(祝祭日の場合は翌日休み)	奥出雲町八川 99-1	52-1513
やまがた 山県そば	11:00～15:00(L.O.)14:30 ※なくなり次第終了	火曜日・水曜日	奥出雲町大呂 515	52-1149
ひめ 姫のそば ゆかり庵	11:00～14:30(L.O.)	火曜日・第3水曜日(祝祭日は営業)	奥出雲町稲原 2128-1(稲田神社社務所内)	52-2560
ひのかみそう 斐乃上荘	11:00～14:00 ※なくなり次第終了	火曜日、1月～2月は冬期休館あり	奥出雲町竹崎 488-1	52-0234
ごうげん 高原そば 壱心	11:00～15:00(L.O.)14:30 ※なくなり次第終了	毎週月曜日、毎月第1・第3火曜日	奥出雲町八川2965-6	52-0543

※情報は2024年9月現在のものです。営業時間・定休日は変更になる場合があります。詳しくは各店舗へお問合せください。

※全店舗数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。