奥出雲町観光新聞

第9号
令和5年3月発行

発行元
一般社団法人 奥出雲町観光協会
〒699-1511
島根県仁多郡奥出雲町三成641-22
TEL:0854－54－2260

新緑の季節がやってきました。どこかへ行きたい季節ですね。
マイナスイオンたっぷりの奥出雲町でゆったりと過ごしたり、体験ものに参加してアクティブに過ごしたり、奥出雲町のお気に入りの人と話して過ごしてみたり、楽しみ方はひとそれぞれ。いろんなモデルコースを紹介します。

それぞれのコースの「体験」の詳細はこちら

新緑のやまなみを貫く木次線スイッチバックと大溪流鬼の舌震散策コース

◆アシスト付き自転車でラクラクスイスイ!

◆マイナスイオンたっぷりの緑の中を散策。2㎞にわたるV字渓谷で、巨岩・奇岩に驚きます。

奥出雲町観光協会にて（ＪＲ出雲三成駅隣接）レンタサイクル → 鬼の舌震まで　鬼の舌震散策 → 昼食（三成エリア）→（ＪＲ出雲三成駅隣接）→ 奥出雲町観光協会にて自転車返却

昼食はこちら!

汽車に乗車 → ----三段式スイッチバックを体験---- ＪＲ三井野原駅到着（タクシーでＪＲ出雲三成駅まで）

◆JR出雲三成駅できっぷを購入。

◆汽車の中からは、青々とした新緑の中でひときわ目立つ真っ赤な三井野大橋が見えます。

こういうプランもあります

たたら製鉄と奥出雲の棚田歴史探訪コース

◆奥出雲町に来たらまずここ!奥出雲町とたたらの歴史を知ることができます。

◆事前予約で案内ガイドをつけることもできます。

奥出雲たたらと刀剣館 → 竹崎地区追谷棚田散策 → 昼食（横田エリア）→

昼食はこちら!

包丁作り体験 → 絲原家/絲原記念館　または　櫻井家/可部屋集成館

◆雲州忠善刃物で、ご家庭で幅広く使われる「三徳包丁」を自分の手で作り上げる体験です。

◆白壁土蔵造りの趣のある記念館には、絲原家が伝承してきた美術工芸品やたたら製鉄資料などが展示されています。また、四季折々の彩りを魅せる池泉回遊式の出雲流庭園も人気があります。

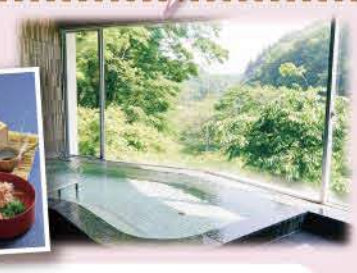
◆奥出雲櫻井家に累代にわたり、伝えられてきたものを集成した歴史資料館です。松平不昧公が「岩浪（がんろう）」と命名した滝のある庭園（国の名勝）も美しく、人気があります。

◆斐乃上温泉は、アルカリ性単純温泉で美肌・美白の効能が期待できると言われています。Ph（ペーハー）が9.9とアルカリ度が高く、「ぬるぬる感」がつよく、温泉からあがったらつるつるすべすべのお肌を体感できます。

奥出雲でめざせうるつや美肌コース

◆広い水面と山々の美景を堪能できます。朝のウォーキングがおすすめ。

◆奥出雲八観音霊場第一番であり、パワースポットとしても人気のある蔭涼寺。姿勢を正して座り、精神を統一をする座禅体験で、自分自身を見つめ直す時間をつくり心を整えるのにおすすめ。



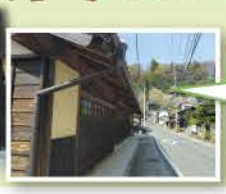
さくらおろち湖（尾原ダム）ウォーキング → 蔭涼寺で座禅体験 →斐乃上温泉（斐乃上荘でそばの昼食と入浴）

→ 奥出雲とうふ・いしだ（湯葉すくい体験） → 仁多特産市

◆美肌に良いと言われている豆乳。豆乳を温めたときに表面にできるまくが湯葉です。そんな大豆の甘みが凝縮された湯葉が50分食べ放題。

◆新鮮野菜や加工品、地元の醤油や、奥出雲町のふたつの酒蔵「籏上清酒・奥出雲酒造」の日本酒も取り揃えています。

カメラ片手にレトロな奥出雲おさんぽコース



◆ともにマーケットや金吉屋など古民家を改装して活動している施設もあり、活気あふれる三沢町通り。レトロな町並みで、カメラ片手にのんびりおさんぼが楽しめます。

◆そろばん伝統産業会館の真横にある、こちらの「大そろばん」は、なんと通常のそろばんの27倍!

◆横田の本町通り。レトロな町並みや歴史ある横田相愛教会もあり、カメラ片手にのんびりおさんぼが楽しめます。

昼食はこちら!

三沢のまちあるき → そろばん伝統産業会館見学 → 横田駅周辺まちあるき（本町通り） → 昼食（横田エリア）

→そろばん作り体験 → 茶房十五代（絲原記念館カフェ）

◆国の「伝統的工芸品」に指定されている「雲州そろばん」13桁のミニマイそろばんを職人と同じ手順で作れる体験です。

◆大正時代の雰囲気を味わえる空間で、天井、窓ガラス、箪笥や什器の時計は当時のものです。

オリジナルプランを作ろう!　知らない土地の旅の計画は難しい…

自分の家からそこまでの移動手段、それぞれの観光地の使用時間、効率よく回るための順番。そんな疑問を私たち奥出雲町観光協会にお任せください。
お客様一人一人にあったプラン作りのお手伝いをします。季節ごとに変わる魅力と奥出雲ならではの風土を活かし、お客様一人一人の「旅の形」を一緒に考えます。

［オリジナルプランの申し込みはこちら］

奥出雲町のお宿紹介

農家民泊 にしゆのの宿縁（えん）

高橋さん

Q.どういう施設ですか？

2021年にオープンしました。家の離れを改装して、1階が宿泊できるようになっています。トイレやキッチンもあるので、一人暮らしのお部屋のようなお宿とよく言われますね。食材を買ってきて自炊もできますし、家主との共同調理もできます。

Q.なぜ、農家民泊をオープンされたんですか？

このあたりの集落を「西湯野（にしゆの）」といい、65歳以上の世帯がほとんどです。
高齢化で人も減ってきているのが現状ですが、私が農家民泊をすることで、他の地域からのお客さんが来て、なんとなく西湯野が元気になるかなぁと思って始めました。オープンしてから、2か月間、週末に利用して下さる方がおられましたよ。他にも大阪からのお客様もおられ、この地域の郷土料理である「しし汁」をお召し上がりいただきましたね。
せっかく来ていただいたので、地元のものを食べていただきたいじゃないですか。また、近くには亀嵩温泉玉峰山荘があるので、温泉にゆっくり浸かっていただいて、この亀嵩地区を満喫してもらいたいという気持ちはありますね。

Q.今後の展望を教えて下さい。

農家民泊って、「農家で宿泊」てイメージが強いと思いますが、もっと気軽に考えてもらっても良いと思うんですよ。ここでは、野菜の収穫体験やそば打ち体験、味噌づくり体験など季節に応じて楽しめる体験をしています。
私は、昔保育士だったんですが、保育所で働いていた頃に子供たちと一緒にさつまいも堀りやたけのこ堀りなど、畑で土を触わる機会もたくさんありました。現代だと、親子で土を触ること、自然の中で一緒に遊ぶことってなかなかなかったりするんだと思います。
例えば、ここで野菜の収穫体験に親子で参加して、土を触って自然と触れ合う体験をしてもらって非日常を体験することが、その親子さんにとって何年後に「あの時こうだったよね～」と親子にとっての共通の思い出になってもらえたら嬉しいですよね。
ご利用いただいた方に寒中見舞いを出したんです。こうやって繋がっていけたら嬉しいですね。また、ここに来てもらって第二の故郷のような存在になれたらな～なんて思っています。

ヤギのおさんぽもできます。

お子様連れも楽しめるようにと絵本もあります。

共同調理の様子。この日は、しし汁と煮しめ。

さつまいも掘り体験の様子。

DATA
〒699-1701
島根県仁多郡奥出雲町亀嵩1744
TEL 090-7378-4325（高橋）

福屋旅館（鐵池）

鐵池さん

Q.福屋旅館はどんな旅館ですか？

JR出雲横田駅から徒歩5分ほどの距離にあります。創業50年以上ですかね、これまでにいろんな方にご宿泊いただきましたね。旅館ですので、すべて和室のお部屋ですが、ニーズに合わせて和室にベッドを置いているお部屋がふたつあります。こちらのお部屋は人気がありますね。ベッドであっても、和室の空間でゆっくりして頂きたいという気持ちがありますね。
福屋旅館の「福屋」は屋号です。奥出雲町に「福頼（ふくより）」という地域があり、「福頼から出てきた屋形」で「福屋」ですね。私の苗字が「鐵池（かないけ）」というんですが、　地元の方は「かないけ旅館」と言われる方も多いですね。なので、正式に「福屋旅館（鐵池）」としていますよ。
あと、ここはかわっていて、旅館の外に出て左側を見たら、「安楽寺」というお寺が、右側を見たら「横田相愛教会」という教会があるんですよ。この風景が好きですね。

Q.お料理のこだわりはありますか？

毎日、地元のスーパーや市場に行っています。毎日行っていると、いま何が旬なのか、がわかりますよね。食材見ながら、メニューを考えています。やっぱりせっかく奥出雲町まで来て下さったので、地元のものを食べて頂きたい気持ちがありますね。お客さんもその土地ならではのものを食べたいんじゃないでしょうかね。横田だんだん市場では、お店の方から「この白菜おいしいよ」「だれだれさんが作ったお野菜だよ」「このじゃがいもは煮て食べる方がおいしいよ」など、教えてもらえるんですよね。野菜の生産者さんたちときっと毎回お話されているんだと思いますが、いいですよね、こういうの。コミュニケーションも取れて楽しいですよ。

旅館の外に出て右側「横田相愛教会」

ある日の朝食。

旅館の外に出て左側「安楽寺」

人気のある畳にベッドのお部屋。

DATA
〒699-1832
島根県仁多郡奥出雲町横田945－1
TEL 0854-52-1043

笹まき作り体験

島根県の伝統料理の作り方を教えてもらえます！

- 料金：2,000 円 / 大人 1 名
- 所要時間：約 2 時間
- 定員：2 名～ 10 名

お米作り体験

田植えから収穫まで体験できます！

- 料金　各 3,500 円 / 大人 1 名
- 所要時間：約 3 時間
- 定員：3 名～ 20 名

春のおススメ体験メニュー

牧場体験とバター作り体験

牛の餌やり・バター作り体験ができます。

- 料金：2,000円/1グループ5名
- 所要時間：約1時間
- 定員：1 名～ 30 名

山菜採り体験

山菜採り名人の案内で、春の山菜採りが楽しめます。

- 料金：2,000円/大人1名
- 所要時間：約2時間
- 定員：1名～ 10名

奥出雲町のここがすごい お値段以上、たたら

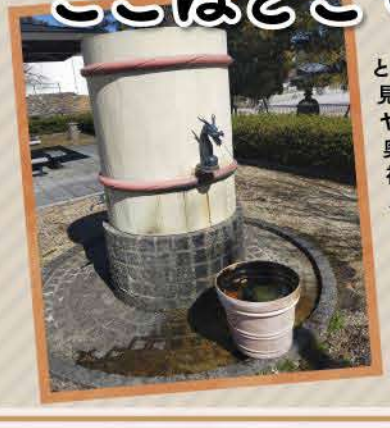
コスパが良いかどうかは、おいしいかどうかも重要ポイント。おいしくて安いことが「コスパが良い」といえる条件。今回は、1,000円の豚カツ定食をオーダーしました。さほど待たされることなく豚カツ定食がやってきました。豚カツ２枚、キャベツ、ライス、汁物、小鉢、香の物、季節のフルーツがセットになっています。ソースは好みでディップ出来るスタイル。これは嬉しい。おいしいトンカツをひとくちで判断する方法があります。ソースも塩も、何も調味利用をつけずにプレーンな状態で食べればわかります。さっそくプレーンな状態で豚カツを食べました。
良き。ダイレクトに脂身に塩を乗せて食べてみてください。説明不要の旨さです。

焼肉たたら

住所：仁多郡奥出雲町下横田128-6
TEL：0854-52-0149
営業時間：11：30 ～ 14：00
（LO.13：30）
定休日：水曜日
駐車場：あり

Q&A 木次線沿線の ここはどこでしょう？

ヒントをもとに
ぜひ行ってみてください。
もしどうしても分からなかったら観光協会までお問いあわせください。



とある駅から徒歩5分程度のところで見つけました。
ヤマタノオロチ神話の舞台となっている奥出雲町。
奥出雲町に来てみると、至るところでヤマタオロチに会えます。
神話の中で、スサノオノミコトが用意した強い酒をヤマタノオロチが飲み、酔っぱらって眠っている間にスサノオノミコトに退治されました。こちらの蛇口も、まるで酒樽のようですが、蛇口をひねってもお酒は出ませんのでご注意を（笑）

ヒント
全国でも珍しい、大社造りの駅舎に大きなしめ縄が印象的な駅の近くです。