

世界農業遺産の町|奥出雲町を巡ろう!

ツアーリング
LET'S GO!

ツアーリング
参加してみる

奥出雲町観光協会ではテーマごとにツアーを企画しています。
世界農業遺産の町 奥出雲町をガイドさんと巡るツアーを作りました!

ガイドと行く!マイカー&木次線 世界農業遺産コース

Aコース

Point ガイドと行く!マイカー&木次線 世界農業遺産コース

QRコード

行程

8:30 奥出雲町観光協会にて受付
予約確認と詳細の説明等を行います。

8:45 ~ガイドが先導~
マイカー

9:15 ~9:45 羽内谷鉱山鉄穴流し本場
ガイドが先導~
マイカー

10:00 ~11:00 追谷棚田
ガイドが先導~
マイカー

11:20 ~12:30 亀嵩温泉玉峰山荘(昼食)
※マイカーは玉峰山荘に停めてください。
専用車

12:42 亀嵩駅 JR木次線乗車・スイッチバック区間

13:56 JR三井野原駅 専用車

15:00 玉峰山荘

おすすめポイント

①ガイドが羽内谷鉄穴流し本場や棚田を案内します。
②玉峰山荘の昼食はたたらが生んだ食材(仁多米・和牛・蕎麦)を使ったメニューです。
※写真はイメージです。
③JR木次線に乗って「スイッチバック」体験!全国でも珍しい「三段式スイッチバック」が体験できます。
④たたら製鉄の歴史と仕組みを紹介する「奥出雲たらと刀剣館」の入場料込みです。
⑤奥出雲町観光協会員施設で使える「奥出雲町お得意券(500円)」をお1人様につき1枚進呈!

詳細

料金:大人(中学生以上) 5,000円
小人A(大人と同食) 4,600円
小人B(お子様ランチ) 2,500円
期間:令和7年9月18日(木)~12月19日(金)
間の間の木曜日と金曜日
(毎月、第2木曜日を除く)
※但し助成金が無くなり次第終了
定員:各班6名(乗用車3台程度)
最少催行人数:各班2名
※奥出雲たらと刀剣館の入場券も料金に含まれています。
玉峰山荘到着後、ご自由にお立ち寄りください。

ガイドと行く!マイカー&木次線 世界農業遺産コース

Bコース

Point ガイドが案内する遺産由来の場所 ~羽内谷鉱山鉄穴流し本場と追谷棚田~

QRコード

行程

10:30 奥出雲町観光協会にて受付
予約確認と詳細の説明等を行います。

10:58 出雲三成駅 JR木次線乗車

11:20 出雲横田駅 JR木次線乗車

12:00 出雲横田駅 JR木次線乗車

12:22 出雲三成駅着
マイカー

12:30 ~14:10 絲原記念館(堀之内)にて
昼食・絲原記念館入場

14:20 奥出雲町観光協会集合

14:30 ~
ガイドが先導~
マイカー

15:00 ~15:30 羽内谷鉱山鉄穴流し本場
ガイドが先導~
マイカー

15:45 ~16:45 追谷棚田 隨時解散

おすすめポイント

①松江藩鉄師頭取として栄えた絲原家に伝わるたたら製鉄の資料がご覧いただけます。
②オープンしたての絲原記念館「堀之内」で仁多米おにぎりの昼食をお楽しみいただけます。
③ガイドが羽内谷鉄穴流し本場や追谷棚田を案内します。
④奥出雲町観光協会員施設で使える「奥出雲町お得意券(500円)」をお1人様につき1枚進呈!

詳細

料金:大人(中学生以上) 3,000円
小人 2,700円
期間:令和7年10月10日(金)~12月19日(金)
間の間の木曜日と金曜日
※但し助成金が無くなり次第終了
定員:各班6名(乗用車3台程度)
最少催行人数:各班2名

祝!
世界農業
遺産認定

「たたら製鉄を再適用した
奥出雲地域の持続可能な水管理
及び農林畜産システム」



奥出雲町観光新聞

第14号
令和7年11月発行

発行元
一般社団法人 奥出雲町観光協会
〒699-1511
島根県仁多郡奥出雲町三成641-22
TEL:0854-54-2260

奥出雲の農業システムの特徴

当地域は中国山地の山間に位置し、かつて砂鉄を採掘した跡地を棚田に造成し、砂鉄採掘に用いた水路やため池を農業用に再利用し、伝統的な水管理の知識、共同で維持管理する水路組合による農業慣習を受け継ぐことにより、今日、棚田において良質な仁多米を生産し、独特な棚田景観を見ることができます。

- (1) 砂鉄鉱山を起源とする棚田と水路網の継承
- (2) 稲作、和牛、森林利用による複合的農業(仁多米、奥出雲和牛、ソバ、シイタケ等)
- (3) 地域資源を循環利用する農林畜産業(耕畜連携の循環型農業、森林の循環利用)

世界農業遺産(GIAHS)とは

GIAHS:Globally Important Agricultural Heritage Systems

世界農業遺産とは、社会や環境に適応しながら何世代にもわたり継承されてきた独自性のある伝統的な農林水産業と、それに密接に関わって育まれた文化、ランズケープ及びシースケープ、農業生物多様性などが相互に関連して一体となった、世界的に重要な伝統的農林水産業を営む地域(農林水産業システム)であり、国際連合食糧農業機関(FAO)により認定されます。

国内の世界農業遺産 認定地域

(2025年8月末時点)





okuizumo
Osusume Spot

世界農業遺産の町 奥出雲町を巡ろう！

資料館
でみる

島根県奥出雲地域では、江戸時代から明治初めを最盛期として、「櫻井家」「絲原家」など鉄師を中心に「たたら製鉄」が営まれ、稻作、和牛、林業と結びつきながら、製鉄と農業で地域の暮らしと経済を支えてきました。まずは、資料館でたたら製鉄と奥出雲町についてみることがおすすめです。

奥出雲たたらと刀剣館

奥出雲町のたたら製鉄について総合的に展示・紹介している施設。実物大の「たたら炉断面模型」、体験できる展示である、「たたら吹きで使われた「吹子」の実物模型(3種類)」なども必見です。

住所：島根県仁多郡奥出雲町横田 1380-1
TEL：0854-52-2770



たたらと刀剣館ガイドとミニミニたたら体験
奥出雲たたらと刀剣館で、たたらガイドによる館内案内の後に、ミニミニたたら体験ができます。
ミニミニたたら体験とは…
たたらの仕組みを現代風にアレンジした砂鉄を使って小さな鉄の玉を作る体験です。
できた鉄の玉は記念にお持ち帰りできます。
館内ガイド 5,000 円と
体験者 1 人につき 400 円

可部屋集成館 / 櫻井家住宅・庭園

たたら製鉄を営んでいた櫻井家の歴史、江戸期から伝わる美術工芸品、歴史資料を展示了する歴史資料館です。また松平不昧公が「岩浪」と命名した滝のある庭園も美しい、周囲の景観と共に秋の紅葉スポットとしても有名です。

住所：島根県仁多郡奥出雲町上阿井 1655
TEL：0854-56-0800



絲原記念館 / 絲原家住宅・庭園

たたら製鉄を営んでいた絲原家の歴史を紹介する資料館です。庭園もあり、秋になると紅葉スポットとして人気があります。

住所：島根県仁多郡奥出雲町大谷 856
TEL：0854-52-0151



棚田
を見る

奥出雲地域はかつて、たたら製鉄の原料である砂鉄を採取するため「鉄穴流し」という採掘技術で山々を切り崩してきましたが、その跡地は放置することなく水路やため池を再利用しながら棚田を造成し、今日の農業基盤を作りあげてきました。日本に数多くある棚田は山の斜面を利用して棚田が造られたものですが、奥出雲地域の棚田は、たたら製鉄の歴史の中で砂鉄採掘跡地に形成された点で、棚田の成り立ちが大きく異なります。展望台から棚田をみることができます。

福頬棚田

山と山に挟まれた細長い土地に列状に家が続く福頬集落から、家並みの背後にある坂を登っていくと、かつて脊梁山地の頂上であった場所が大規模に切り崩された台地状の地形があり、そこには広大な棚田が開かれている景観が目に入ります。家よりも高い位置に棚田があることから、この田んぼは地元の方は「空田(そらだ)」と呼んでいます。そして、その棚田をさらに見ると、不思議な小山が点在しており、独特な棚田景観の大きな特徴の一つとなっています。また、棚田から南側に向かうと、切り崩され拓かれた棚田と自然の形状を残す山地の境目に切羽(きりは)と呼ばれる崖があり、この上に福頬棚田展望台があります。展望台から眺める広大な棚田景観は圧倒的です。

DATA エリア：〒699-1802 奥出雲町大呂周辺

展望台：あり（福頬棚田展望台）

〒699-1802 奥出雲町大呂 1411

駐車場：あり（3台程度駐車可）



ガイド付き
プラン

福頬棚田めぐりと仁多米おにぎりの試食

福頬の横を歩きながら、福頬で生まれ育った「福頬の景観を守る会」のみなさんから、たたら製鉄と奥出雲の農業についてお話を聞くことができます。展望台では、福頬棚田の絶景を見ながら、この地で育った仁多米のおにぎりの試食ができます。※積雪時、要相談
料金：5,000円／1グループ（ガイド1名につき20名）



棚田案内情報はこち
ら



原口鉄穴残丘

稻原地区原口集落には、九つの鉄穴残丘があります。鉄穴流しが行われた場所は、自然地形とは異なる特徴を持っており、その特徴的なものが、棚田の中にはばつりばつり見える不思議な小山「鉄穴残丘(かんざんきゅう)」です。この不思議な小山は、鉄穴流しの際に、鎮守の社や墓地などのある神聖な場所として、そのまま削らずに残したもので、奥出雲で「たたら製鉄」が盛んだったことを証明する大地の記録であり、奥出雲の特異な景観と言えます。

DATA エリア：〒699-1821 奥出雲町稻原周辺

展望台：なし 駐車場：なし



追谷棚田

追谷集落は、かつて、たたら製鉄の経営者である鉄師として隆盛を極めたト藏家(ばくらけ)の本拠地があり、往時の繁栄を伝える文化遺産が随所に残っています。集落を少し奥にはいったところにある緑打公園は、地元の方によってつくられた展望台が設置されており、ここから山に挟まれた谷の中にたたら製鉄由来の棚田が広がる美しい農村風景を一望することができます。ライトアップイベントも開催されています。

DATA エリア：〒699-1801 奥出雲町竹崎周辺 展望台：あり

〒699-1801 奥出雲町竹崎 870 駐車場：あり（約250m先）10台程度駐車可



食べる

奥出雲和牛が食べられるお店

さきやき、ステーキなど、
自然の中で丁寧に育てられた、風味豊かな味わいをたのしめ
ます。とろけるような味わいをご堪能ください。

玉峰山荘 レストラン櫻

所在地：〒699-1701
島根県仁多郡奥出雲町亀嵩 3609-1
電話番号：0854-57-0800



仁多米おにぎりが食べられるお店

奥出雲町に訪ねたら、ぜひ食べてもらいたいのが奥出雲町を代表するブランド米「仁多米」。2024年米・食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞を受賞し、これまで、同コンクールで14回の金賞を受賞している実績のあるお米です!仁多米の「つや」「香り」「甘み」をお楽しみください!

純そば 一風庵

●仁多郡奥出雲町下横田 89-2
☎0854-52-9870



姫のそば ゆかり庵

●仁多郡奥出雲町稻原 2128-1
(稲田神社境内内)
☎0854-52-2560



鬼蕎麦

●仁多郡奥出雲町三成 1415-27
☎0854-54-2101



おあきいおにぎり
「ピックリ鬼ぎり」も人気です！

まいもんや居酒屋 味奈里

●仁多郡奥出雲町三成 260
☎0854-54-1076



鬼の舌震亭

●仁多郡奥出雲町三成 1417-6
☎0854-54-1114



道の駅奥出雲 おろちループ

●仁多郡奥出雲町八川 2500-294
☎0854-52-3111



高原そば 壱心

●仁多郡奥出雲町八川 2965-6
☎0854-52-0543



八川そば

●仁多郡奥出雲町八川 99-1
☎0854-52-1513



道の駅酒蔵 奥出雲交流館

山県そば ※平日のみ

●仁多郡奥出雲町大呂 515
☎0854-52-1149

自社栽培しているハデ干し米
「姫ゆかり」を提供しています！



そばが食べられるお店

そばマップは
こちら→

